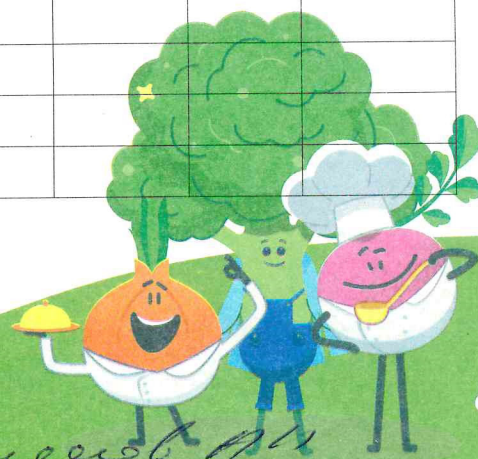


# Меню

23 января						
Свободный выбор	Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Холодные закуски</b>						
Фрукты свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	72	1,5	5,1	4,6
Морковь св		45				
Капуста квашеная		50				
Масло растит		5				
Щи со сметаной		250//10	120	2	6,7	12,7
<b>Вторые блюда</b>						
Рыба запеченая с сыром соусом Переменка		80 /5//10	221	19,8	14,2	3,2
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Пельмени отварные с маслом сливоч		180/5	398	21,4	17,9	37,73
Плов с говядиной		40/160	305	11,2	12,4	28,8
<b>Гарниры</b>						
Рис отварной		180	269	4,6	6,5	48
Капуста тушеная		180	160	4,32	7,4	18,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,1	43,1
<b>Напитки</b>						
Чай пакетированный с сахаром лимоном		200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток из замороженной вишни		200	44	0,1	0,04	10,71
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		15/15	68	2,14	0,3	16,38
	<b>79.00</b>					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»